

見守り・支えあい活動

【居場所】

・活動事例紹介

【居場所】 そらいろ子ども食堂（中央区）



活動のきっかけ

他の子ども食堂でのボランティア経験をきっかけに、新潟県立大学と新潟青陵大学の学生がタッグを組み、保育、福祉や栄養学など大学での学びを実践に生かしたいと思い立ち上げに結び付いた。

基本情報

活動日

毎月第1土曜日17:00～20:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により現在は月2回の食材配布を実施しています。

利用料

未就学児無料・子ども100円・大人200円

活動場所

白新コミュニティーハウス

活動範囲

特になく、どなたでも参加可能

運営財源

寄付金など

連絡先

メール：sorairokodomosyokudo@gmail.com

活動のポイント

- 新潟県立大学、新潟青陵大学のメンバーで運営。子どもと大人を結ぶ「お兄さん・お姉さん」がどちらの気持ちにも寄り添いながら、居心地の良い居場所づくりを目指している。
- 学生だけではなく、地域のボランティアが調理や子どもの遊び相手で協力。誰もが参加しやすい雰囲気醸成している。



栄養満点の夕ご飯



栄養士専攻の学生と地域のボランティアと一緒に調理



本日のメニュー

『地域丸ごと家族』

「ただいま」「おかえり」がきこえるみんなの居場所

いつも笑顔があり、第二の家として地域の方々が触れ合える心地の良い居場所『地域丸ごと家族』を目指して。



みんなそろって「いただきます」



「けん玉教えて」

利用者の声

○家では普段こんなに大勢でご飯を食べることはないので、子ども自分も楽しみながら、いただいています。

○子どもも親も家庭や学校とは違う、地域の様々な人との交流を通して、地域とのつながりを感じることができます。



今後について

○学生主体ということで、限られた時間での引き継ぎや活動に制限はありますが、地域との連携を強化しながら、運営委員の募集と担当班別のマニュアルを作成し、後輩にバトンを繋いでいきたいです。

【居場所】 地域の茶の間 ころころ53（江南区）



活動のきっかけ

介護保険サービス以外で一緒に出掛けられるところがなかったことから、「自分たちの茶のみ場」を作ろうとしたのが始まり。「未就園児の子どもと母親も行くところがない」という問題提起から、子どもも親も参加できる場づくりに発展。

基本情報

活動日

毎週水曜日 9:00～12:00（昼食会は13:00）

利用料

200円

活動場所

旭大月ふれあい会館

活動範囲

江南区旭・大月自治会中心

運営財源

新潟市地域の茶の間支援事業助成金 など

連絡先

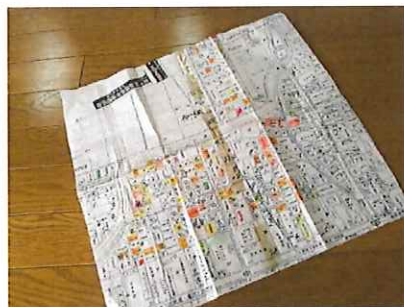
電話：025-382-6263（代表：徳善里子さん）

活動のポイント

- スタッフは適宜声かけにより加わってもらっており、都合が悪いときには気軽に休めると言える環境づくりに努めている。
- 「こんなことノート（参加者の意見・気づきを書いてもらうノート）」を作り、参加者の声を運営に反映している。
- 緊急時の対応のために、スタッフ・参加者の連絡先を教えてもらい、スタッフ間で共有している。（認知症の方の徘徊捜索で活用された）
- 開催日以外の見守りや参加されなくなった方と交流もできている。



「こんなことノート」



見守りマップの整備



特別支援学校との交流

良いことが“ころころ”と回ってくるように

介護や子育てに悩んだり、いきいきと暮らしたいと思ったとき、気軽に集まれるこの居場所を地域の宝として続けていきます。



普段の開催の様子



健康講座開催の様子

利用者の声

- 「週1回実施してほしい」という声から今の形になっています。
- 公民館や体育館もあるけど、ここも大事な行き先の一つです。
- 参加することで自分の健康につながっていると実感できます。
- 子育ての先輩に直に相談できるこの場はとても貴重です。

協力員の声

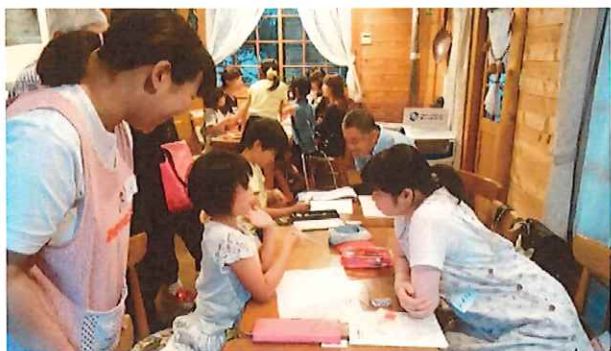
- 決まった曜日の週1回の活動で負担感もなく続けられています。
- 自分自身の気晴らしや気分転換にもつながっています。
- 地域のつながりもでき町内のことがわかるようになりました。

今後について

- 今までどおりに、背伸びせず地道に活動を続けていきます。

【居場所】

ゆうやけ こども けやき食堂（西区）



活動のきっかけ

平成27年秋頃、滋賀県での子ども食堂の実践に関する新聞記事を見たのがきっかけで、地域に仲間もいて、これなら自分もできるのではないかと思ったことから始めた。お世話になった人への恩返しへの側面もあった。

基本情報

開催日時

第1木曜日・第3火曜日の16:30～20:00

参加者 ※五十嵐小・中学校区

小中学生の子どもと支援するボランティア

参加費

1人200円（子どもはお手伝いで無料）

開催場所

旧喫茶けやき（西区上新栄町3丁目4-83）

運営財源

寄付金、助成金（赤い羽根共同募金）など

連絡先

電話025-260-7798 携帯090-7230-1592

開催当日の午前9時までに連絡

（新規参加は事前予約要）

活動のポイント

- 旧喫茶けやきが、地域住民の居場所となっていて、ボランティアを申し出る人が多くいる。喫茶店だったという店舗の性質上、気楽に立ち寄ってもらえる。
- 滋賀県への視察も活動へのヒントになった。
- ただ食事を食べるだけでなく、支援する人も子ども達とふれあいながら楽しめる環境づくり。
- 近隣に複数の施設があり、高齢者・障がい者に日常的に触れる機会が多く、いろんな人との共生社会を育む土壌がある。



体あそびの様子



2020年からのコロナ感染禍で食堂に皆が集まる活動が休止されていますが、子どもたちに地域の飲食店で弁当が買える「お弁当券」やマスク、お菓子を配布しています。子ども食堂に登録以外で働く親を支援する目的で、校区の学童保育に在籍しているひとり親世帯の希望者にも弁当券を配布しています。

強みは、地域力!!

放課後に、子どもだけで家にいなければならない時に来られる「居場所」です。いっしょに“ごはん”を食べたり、宿題をしたり、本を読んだり、体あそびをして過ごします。子どもが地域の方たちに大事にされて、見守られる居場所づくりを目指しています。



調理の様子



ある日の食事

利用者の声

- (親) 月2回でも、子どもが居ない間に家事に時間がとれて良い。
子ども食堂に助けられている。子どもをしからないでいられる日
があって、うれしい。心に余裕ができる。
- (子ども) みんなと楽しく過ごせて良い。ごはんがおいしい。
手作り体験ができてよかった(のり巻き)(ケーキ)。

協力員の声

日ごろ、子どもたちとふれあう機会の無い、スタッフですが、
子ども食堂を通し、地域の子どもたちとの、つながりが膨らん
でいます。とても大きな収穫です。

今後について

○子どもの健康といのちを大切にし、ひとり親家庭や共働き家庭
の子どもたちにも、日頃家庭ではできない体験を敢えてしても
らえる環境づくりを続けていきます。

見守り・支えあい活動

【居場所】

・ 区別一覧表

居場所の一覧【北区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
松浜中学校区				
さわやか教室	松浜入船会館	毎月第2・第4木曜日	500円	—
松浜新町スマイルサロン	松浜新町自治会館	毎月第2土曜日	100円	—
お茶の間サロン六寿会	松浜入船会館	毎月第2木曜日	100円	—
松浜7丁目自治会	松浜7丁目集会所	毎月第1金曜日	100円	—
常盤自治会	常盤自治会集会所	毎月第3土曜日	不要	—
松浜東町自治会	松浜東町自治会館	毎月第2・第4水曜日	不要	—
新元島町自治会	新元島町自治会館	毎週月木金土 毎月第2・第4水曜日	不要	—
みどりの茶の間	みどり区自治会館	毎週水曜日	不要	—
松浜こらぼ家	元空き家 (松浜本町2-13-7)	毎週月・水・金	不要（お茶は不要、コヒ-100円）	—
南浜中学校区				
陽光自治会	陽光自治会館	毎月第2火曜日	不要	—
新緑ふれあい健康カフェ	新緑自治会館	毎月第4木曜日	100円	—
ひまわり会	島見町自治会館	毎月第2・第4土曜日	不要	—
地域の茶の間はまなす会	島見町自治会館	第1土曜日（1月は除く）	100円	—
お茶の間しおかぜ	太郎代自治会館	第2・第3・第4水曜日	100円	—
太夫浜村のお茶の間の会	太夫浜集落開発センター	第2・第4水曜日	100円	—
白勢ひまわりの会	白勢町自治会館	毎週火曜日	100円、こども無料	—
濁川中学校区				
つくし野自治会	つくし野自治会館	毎月第1・第3水曜日	100円	○ 第3水100円

居場所の一覧【北区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
濁川中学校区				
「お越してください」	観音寺(新崎)	月1回	300円	—
子どもの遊び場居場所をつくる保護者の会	濁川1丁目自治会館	毎月第2金曜日	大人200円 子ども20円	—
葛塚中学校区				
いきいきサロン若松会	若松町公民館	毎月第2日曜日	100円	—
スマイルサロン	月見町公民館	毎月第3土曜日	300円	—
上黒山四地区ふれあい会	上黒山ふれあいセンター	不定期	100円	—
名山おしゃべり会	名山公民館	第3木曜日	1,000円／年	—
サロン法花鳥屋	法花鳥屋公民館	第2木曜日	100円	—
お茶の間しらかば	朝日町公民館	第1火曜日・第3土曜日	200円	—
杉名町いきいきサロン会	杉名町公民館	毎週火・金曜日	500円	—
木崎中学校区				
内島見健康サロン	内島見公民館	毎月第2・第4水曜日	100円	—
みなとサロン横土居	横土居公会堂	毎月第2水曜日	200円	—
お茶の間サロン・喜楽会	尾山団地公民館	毎月第1金曜日	100円	—
笹山ふれあい好日会	笹山公民館	毎月1日・16日	100円(16日のみ)	○ (16日のみ)
地域の茶の間、市嶋	梨園の里市嶋	毎月第2木曜日	200円	—
笠柳つくし会	笠柳公民館	毎月1回不定期	500円(1ヶ月)	—
尾山いきいきサロン	尾山公民館	第4日曜日	不要	—
ふれあい木崎	木崎公民館	毎週月曜日	200円、こども無料	—

居場所の一覧【北区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
岡方中学校区				
灰塚さつき会	灰塚公民館	不定期（月1回）	200円	—
十二さくら会	十二ふれあいセンター	火曜日（月1回）	200円	—
高森新田ふれあい福祉	高森新田公民館	毎月第2日曜日	不要	○
兄弟堀サロン福寿会	兄弟堀公民館	毎月第4火曜日	500円～1,000円	—
三ツ屋自治会	三ツ屋公民館	第2日曜日	2,000円	—
早通中学校区				
須戸親和会	須戸公民館	毎月第1・第3木曜日	不要	—
ギョットつなごう健康サロン	早通健康福祉会館	毎週木曜日	100円	—
お茶の間さつき会	早通コミュニティセンター講堂	毎週水曜日	1,500円／月	—
光晴中学校区				
いきいき楊柳会	柳原公民館ふれあい館	毎月第3水曜日	200円	—
サロン柳原	柳原ふれあい館	毎月第1水曜日	300円	—
浦木さわやか会	浦木公民館	毎月第4火曜日	100円	—
みんなの輪	長浦コミュニティセンター	毎月第1・第2・第3・第4木曜日	2,000円／月	—
川端町自治会	川端町自治会館	毎月第1木曜日	200円	○
ピーチサロン長場	さわやかセンター（長場公民館）	毎月金曜日	100円	—
仲良しサロン部会	川西住良公民館	月2回	300円	○
ふれあい広場	川西4丁目公民館	毎月第1・第2・第3水曜日	200円	—
サロン秋葉会	川西住良公民館	月曜日（月4回）・第1第3水曜日・第4火曜日・お楽しみ会月1回	月曜日50円、その他無料	○ 第1・3水とお楽しみ会300円

居場所の一覧【東区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
東新潟中学校区				
木戸ふれあいクラブ	木戸公民館	毎月第4金曜日	100円	—
中山みどり会	木戸コミュニティセンター	毎月第2火曜日	不要	—
げんき体操 だんだんダンス	木戸コミュニティセンター	毎月第1土曜日	200円	—
13区地域の茶の間	13区集会所	毎月第4日曜日	100円	—
山の下中学校区				
大山通自治会	大山通集会所	毎月15日前後	300円	○
山の下町東町内会	山の下まちづくりセンター	毎月第4木曜日	不要	—
臨港一町内会	臨港一町内会集会所	毎月第1月曜日	200円	—
アカシア茶話会	山の下臨港町内会集会所	毎月第2水曜日	100円	—
末広町内会	末広町内会集会所	毎月第3日曜日	300円	○
東新町融和会	東新町集会所	毎月第3日曜日	300円	—
新興連絡協議会	新興集会所	毎月第3水曜日	100円	—
お茶の間サロン「つなぐ」	慈光寺集会所	毎月第2火曜日	200円	—
地域茶の間 らくらく倶楽部	桃山集会所	毎月第3火曜日	100円	—
気楽会(浜谷町)	浜谷町集会所	毎月第3月曜日	100円	—
桃山支会あゆみ会	桃山集会所	毎月第3水曜日	100円	—
わかくさ会	船江町自治会集会所	毎月第4木曜日	100円	—
船江有志会	船江集会所	毎月第4日曜日	300円	○
認知症カフェ アカシアの会	中地区公民館	毎月第2火曜日	不要	—

居場所の一覧【東区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
山の下中学校区				
地域の茶の間ほほえみ	臨空船江会館	毎月第2・第4土曜日	100円	—
大形中学校区				
津島屋寿会	津島屋会館	毎週月曜日	100円～	—
松崎自治会	松崎自治会館	毎月第1火曜日	100円	—
社会福祉法人 煉祥会	介護老人福祉施設 つしまの郷	毎月第2木曜日	200円	—
大形本町第二自治会	大形本町第二自治会館	毎月第1木曜日	不要	—
本所福寿会	本所自治会館	月1回（随時）	200円	○
海老ヶ瀬自治会	海老ヶ瀬公民館	毎月第1火曜日	不要	—
大形本町第1自治会	自治会集会所	毎月第1・第3火曜日	100円	—
逢谷内第一自治会	逢谷内会館	毎月第2金曜日、第3日曜日	不要	—
大形本町第三自治会	自治会館ひまわり	毎月第1土曜日、第2・第3・第4水曜日	不要	—
津島屋寿会	津島屋会館	毎週月曜日	100円～	—
石山中学校区				
地域の茶の間 なかのやま	石山地区自治センター	毎月第3火曜日	100円	—
石山まごころの茶の間	シルバーピア石山	毎月第4水曜日	200円～	○
地域のふれあい100円サロン	東明自治会館	毎月第2月曜日	100円	—
南紫竹自治会	レジデンス南紫竹集会所	毎週第2水曜日	不要	—
かよう会	石山集会所	毎月第1・第3火曜日	300円	○
茶の間の居浦	居浦自治会館	毎月第2月曜日、第3金曜日	100円	—

居場所の一覧【東区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
藤見中学校区				
小金台町内会 ふれあい友の会	小金台町内会館	毎月第1・第3木曜日	100円	—
東物見山町内会	東物見山集会所	毎月月曜日	不要	—
錦町町内会 健康みんなの茶の間	宝町会館	不定期	300円	○
物見山地域の茶の間 健康麻雀	物見山会館	毎月（土・日・祝日）で設定	不要	—
藤見団地自治会 地域の茶の間きらりん	藤見団地集会所	毎月第3水曜日	140円	○
おしゃべりサロン なじらね～	物見山会館、みやむら2階	毎月第1・第4月曜日	100円～	—
松河自治会	河渡の郷	毎月第1金曜日・第3月曜日	100円	—
物見山4丁目町内会	物見山会館	毎月第2・第4木曜日	不要	—
「地域の茶の間」つきみ荘	月見集会所	毎月第2火曜日	100円	—
物見山二丁目自治会	物見山会館	毎週水曜日	行事別途徴収	—
健康クラブ	藤見町集会所	毎月第2・第3水曜日	不要	—
藤見町カラオケくらぶ	藤見町集会所	隔週金曜日	不要	—
河渡中町町内会	河渡中町集会所	毎月第1・第3月曜日	100円	—
木戸中学校区				
紫竹7区北 紫竹茶々の会	やまや鮮魚店	毎週第2水曜日	100円	—
紫竹6区自治会	紫竹集会所	毎月第3木曜日	200円	—
元気塾	東区プラザ	毎月第2・第4水曜日	300円	—
楽笑会	なじよも	毎月第3水曜日	不要	—
いきいきアートの会	なじよも	毎月第4月曜日	1,500円	—

居場所の一覧【東区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
木戸中学校区				
ひばりの会	なじょも	毎月第2日曜日	300円	—
下木戸わいわい会	下木戸集会所	毎月第1・第3月曜日	200円	○
おいでやす	西来寺	毎月第2・第4水曜日	100円	—
東石山中学校区				
栗山第四自治会	ささえ愛いしやま	毎月第3土曜日	100円	—
石山第六自治会	ささえ愛いしやま	毎月第4木曜日	100円	—
あわやまの茶の間	栗山自治会館	毎月第1木曜日	100円	—
朝日ヶ丘自治会ホットサロン	朝日ヶ丘自治会館	毎週第4火曜日	～200円	—
地域の茶の間ホッコリ	東中野山7丁目集会所	毎月第3火曜日	200円	—
友の会	東石山コミュニティハウス	毎月第2金曜日	100円	—
みんなの広場	東石山コミュニティハウス	毎月第3水曜日	～200円	—
第二の茶の間	東石山コミュニティハウス	毎月第3水曜日	～200円	—
ちゅうじの茶の間	東中島公民館	毎月第1金曜日	100円	—
下山中学校区				
向陽二丁目自治会	若槻そろばん教室	第3もしくは第4月曜日	200円	—
楽陽会	下山コミュニティハウス	毎月第4水曜日	～200円	—
太平第四自治会	太平第四自治会館	毎月第2・第4金曜日	100円	—
自治会の茶の間 わくわく3丁目	寄りなせあいあい	毎月第2水曜日	50円	—
かりちゃん会	幸栄1,2丁目自治会館	毎月第1・第2・第3土曜日	100円	—

居場所の一覧【東区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
下山中学校区				
ゆうゆう	幸栄1,2丁目自治会館	毎月第1月曜日	100円	—
下山自治会	下山コミュニティハウス	毎月第2日曜日	460円	—
新川シニア友の会	新川町会館	毎月第1木曜日	200円	—

居場所の一覧【中央区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
関屋中学校区				
にこにこ浜浦会	堀川内科・神経内科医院	毎月第2木曜日	100円	—
関屋新町町内会	関屋コミュニティハウス	毎月第2水曜日	不要	—
学校町友愛の会	学校町3の天神様	毎月第3月曜日	年間500円	—
座・茶論・いずみ亭	関屋コミュニティハウス	毎月第3日曜日	不要	—
関屋田町一丁目町内会	白新コミュニティハウス	毎月第1木曜日	不要	—
なぎさ歌の会	老人憩いの家なぎさ荘	毎月第1・第3火曜日	50円	—
関屋大川前四区自治会	関屋大川前四区自治会館	毎月第2・第4月曜日	100円	—
鳥屋野中学校区				
女池地区民生委員児童委員協議会	女池ひまわりクラブ	毎月最終月曜日	100円	—
八の会	ニューモラル会館	毎月第2・第4金曜日	100円	中止中
上所中3町内会	安田智子夫人部長宅	毎月第3水曜日	100円	—
上所マンション自治会	上所マンション集会室	毎月第4木曜日	不要	—
地域の茶の間「さくら」	ほっとcoffee桜の木	毎月第3月曜日	100円	—
白新中学校区				
ポプリの会	新潟県保護会新潟川岸寮	毎月第2火曜日	100円	—
白ニサロンなごみ	白新コミュニティハウス	毎月第1金曜日	100円	—
白新中学校区				
白山浦一丁目西町内会	白新コミュニティハウス	毎月第2金曜日	不要	—
コープ野村川端町町内会	コープ野村川端町大集会室	毎月第3日曜日	不要	—

居場所の一覧【中央区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
寄居中学校区				
たんぽぽふれあいサークル	古町ビル1階	毎月15日	不要	—
新潟地区コミュニティ協議会	寄居コミュニティハウス	毎月火曜日	不要	—
新潟柳都中学校区				
一般財団法人 新潟県下越婦人会	(一財) 新潟県下越婦人会館	毎月第3水曜日	不要	—
みなと町 うたの集い	集会所とよてる	毎月第2・第4月曜日	月500円	—
トヨテール	集会所とよてる	毎月第2・4水曜日	200円	—
湊地区コミュニティ協議会	二葉コミュニティハウス	毎月第1・第3木曜日	100円	—
田中町4区町内会	大山家	毎月第3日曜日	不要	—
宮浦中学校区				
水島町町内会	水島町集会所	毎月第3日曜日	200円	—
長嶺サロン「たんぽぽ」	東地区公民館	毎月第2火曜日	100円	—
紫竹山地区民生委員児童委員協議会	駅南コミュニティセンター	毎月第1金曜日	不要	—
ニコニコお茶の間神道寺	紫竹山第2ひまわりクラブ	毎月第2火曜日	100円	—
上山中学校区				
近江下三条通自治会	近江下三条通自治会集会所	毎月第1・第3火曜日	100円	—
お茶の間 愛宕	愛宕自治会館	毎月第4木曜日	100円	○ (年2回)
上山地区民生委員児童委員協議会	出来島公民館	毎月第4金曜日	100円	—
えんがわの会	網川原自治会館	毎月第1土曜日	100円	—

居場所の一覧【中央区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
山潟中学校区				
高志二丁目自治会	ケアステーションるびなす	毎月第3日曜日	100円	—
弁天橋中央自治会	自治会集会所	毎月第3水曜日	100円	○
姥ヶ山地域の茶の間会	姥ヶ山会館	4～12月・3月毎月第2火曜日、1月第4火曜日、2月第3火曜日	不要	—
京王自治会(地域の茶の間京王)	京王自治会館	毎月第3土曜日	100円	—
みのりクラブ	美の里自治会館	毎月第3月曜日	不要	—
東新潟中学校区				
沼垂の今昔を語る会	沼垂荘2F	毎月第2水曜日	1,000円	○
鎧第二自治会	鎧第二自治会集会所	毎月第2月曜日	不要	—
ほっとハウス笹口	ほっとハウス笹口(小学校内)	毎月第2火曜日	100円	—

居場所の一覧【江南区】

団体名	団体名	開催日	利用料	食事提供
大江山中学校区				
大淵団地プチサロン	大淵団地自治会館	毎月第4月曜日	200円	—
いきいきサロン江口	江口会館	毎月第1・第3木曜日	不要	—
曽野木中学校区				
お茶の間そのき	集会所そのき	毎月第3水曜日	200円	—
めぐみサロン	二丹田宅1F	毎月7日	300円	○
四ヶ字いきいきクラブ	四ヶ字自治会館	毎月第2・第4火曜日	100円	—
曽野木七味の会	集会所そのき	毎月第4木曜日	100円	—
まなびやサロンそのき	曽野木地区公民館	不定期	不要	—
いきいきサロンすずしろ	曾川公民館	毎月第1・第3木曜日	200円	—
地域の茶の間「そのき会」	老人憩いの家 曽野木荘	毎月第2土曜日・第4水曜日	100円	—
フジトモ茶の間ゆう遊	フジトモ茶の間	毎月第1・第3水曜日	200円	—
曽野木団地第2自治会	曽野木団地鐘木会館	毎月第2・第4土曜日	不要	—
曽野木ニュータウン自治会	曽野木ニュータウン自治会館	毎月第2金曜日・第3日曜日	不要	○ (年5回)
両川中学校区				
上嘉瀬お茶飲み会	上嘉瀬集会所	毎月第4木曜日	不要	—
さわやかグループさかや	両川公民館	毎週金曜日	年1,000円	—
ふれあい月の会	両川公民館	毎月第1・第3月曜日	200円	—
地域の茶の間すこやか割野	割野集落開発センター	毎月第4金曜日	100円	—
サロン和田	和田公民館	毎月第2水曜日	100円	—

居場所の一覧【江南区】

団体名	団体名	開催日	利用料	食事提供
両川中学校区				
地域の茶の間「両川荘ひばりの会」	老人憩いの家 両川荘	毎月第3金曜日	100円	—
平賀の茶の間	平賀集会所	毎月第3土曜日	100円	—
横越中学校区				
小杉のお茶の間	小杉地区コミュニティセンター	毎月第3水曜日	200円	○ (年1回)
木津のお茶の間	木津地域研修センター	毎月第2月曜日	500円	○
上町サロン	横越上町開発センター	毎月第3金曜日	400円	—
地域の茶の間「絆」	地域の館ふれんどり～絆	毎月第3木曜日	300円	—
二本木寿会茶の間	二本木コミュニティセンター	毎月第3金曜日	500円	—
亀田中学校区				
31区岡山いきいきサロン	袋津会館	毎月15日頃	不要	—
32区「なかま」の会	袋津会館	毎月第3水曜日	100円	○ (年4回)
あがれ亭	城山会館	第4木曜日	不要	—
亀田東小学校区コミュニティ協議会	亀田地区コミュニティセンター和室	毎月第2・第4水曜日	200円	—
地域の茶の間「今日もキラキラ」	第20区集会所	毎月第2金曜日	100円	—
34区いきいきサロン	池の山集会所	毎月第3月曜日	100円	○ (年2回)
NP0いきいき健康家族オアシス	亀田キリスト教会	毎月第3月曜日	200円	○
手代山のお茶の間会	手代山クラブ	毎月10日	200円	—
29区いきいきサロン	伊夜日子会館	毎月第2火曜日	200円～300円	○ (年2回)
亀田西中学校区				
船戸山いきいきサロン	船戸山会館	毎月15日	不要	○ (年2回)

居場所の一覧【江南区】

団体名	団体名	開催日	利用料	食事提供
亀田西中学校区				
44区いきいきサロン	早通神明会館	毎月10日	500円	○ (年1回)
55区いきいきサロン	五月会館	毎月第2火曜日	不要	—
58区四ツ葉の会	船戸山会館	毎月10日	200円	—
わいわいサロン中島	江南区亀田中島第一会館	毎月第1火曜日	100円	—
西町三区いきいきサロン	三区会館	毎月第3月曜日	100円	—
江南区全域				
江南区在宅医療・福祉ネットワーク	亀田地区コミュニティセンター	毎月第3日曜日	200円	—

居場所の一覧【秋葉区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
新津第一中学校区				
いきいきサロンみゆき	美幸町会館	毎月第1火曜日、毎月第1・第3金曜日	200円	○ 第1火のみ
いきいきお茶の間	秋葉町内会館	毎月第4金曜日	100円	—
サロンみどり	新栄町会館	毎月第2・第4火曜日他	100円	—
いきいきサロン南町	南町二区町内会館	毎月第2土曜日	100円	—
三善道サロン	善道公会堂	毎月第3金曜日	100円	—
おしゃべりサロン	東洋館ホール	毎月第2・第4土曜日	100円	—
山谷1丁目なかよしサロン	山谷町1丁目町内会館	毎月第3火曜日・第4水曜日	不要	—
いきいきサロン新栄町	新栄町町内会館	毎月第1火曜日	100円	—
山谷いきいきサロン会	山谷町2丁目公会堂	毎月第4金曜日	不要	—
本町4丁目いきいきサロン	本町4丁目町内会館	毎月第2日曜日	不要	—
田家元気で楽しくすごそう会	田家町内会会館	毎月第2・第4火曜日	400円	—
いきいきサロンえきまえ	新津地域交流センター	毎月第2土曜日	不要	—
ふれあいいきいきサロン つながり逢（eye）から・・・	にいつ眼科	毎月第3土曜日	不要	—
Caféあきっ葉	新津健康センター・会津地区コミュニティセンター	毎月第3土曜日（8月・12月を除く）	100円	—
新津第二中学校区				
座．おぎじま	萩島公民館	毎月第2日曜日	100円	—
ふれあいサロン会	川口交流会館	毎月第2・第4火曜日	300円	—
みそら野茶話会	みそら野会館	毎月第1・第2・第4火曜日	100円	—
車場ニコニコ会	車場公会堂	毎月第4月曜日 12月は、第月曜日	100円	—

居場所の一覧【秋葉区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
新津第二中学校区				
荻川やすらぎの間	荻川コミュニティセンター	毎月水曜日	200円	—
結・福島いきいきサロン	結・公会堂	毎月第3日曜日	不要	—
北上しゃっきりクラブ	十王寺	毎月第2・第4火曜日	100円	—
新津第五中学校区				
新町長寿ダンゴ会	新町町内会館	毎月第2水曜日	不要	○ 団子無料
なつめろ会	金沢町公会堂	毎月第2土曜日、毎月25日	100円	—
うぐいすの会	新金沢町会館	毎月第2・第4月曜日	500円	—
いきいきサロン大安寺	大安寺集落開発センター	毎月第3水曜日	不要	—
サロン柄目木	柄目木自治会館	毎月第2・第4金曜日	200円	—
さわやか会	滝谷公会堂	毎月第1月曜日	300円	—
小口元気会	小口公会堂	毎月第1・第3月曜日	300円	—
七日町にこにこ会	七日町公会堂、七日町農業会館	毎月第2・第4水曜日	年間2,400円	—
六郷瓢会お茶の間サロン	六郷公会堂	毎月第3または第4土曜日	200円～300円	—
中新田ほほえみの会	中新田公民館	毎月第2・第4木曜日	年間1,000円	—
中新田お楽しみ会	中新田公民館	毎月第1・第3月曜日	年間1,000円	—
ロコモ予防スマイルクラブ	新町町内会館	毎月第1・第3月曜日	500円	—
お茶の間サロン下新	下新公会堂	毎月第2木曜日	不要	—
立ち寄り“しんかな”	新金沢町会館	毎月第2水曜日	不要	—
東町サロン	勤労者青少年ホーム	毎月第2・第4月曜日	200円～300円	—

居場所の一覧【秋葉区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
新津第五中学校区				
しゃべろてば！！	金沢町公会堂	毎月第2火曜日（1・8月は除く）	100円	—
まんまるサロン	旧満日小学校ミーティングルーム	毎月第2日曜日	200円	—
市新お茶の間サロン	市新自治会館	毎月15日	不要	—
小合中学校区				
子成場いきいきサロン	子成場氏子会館	毎月第3土曜日	100円	—
川根楽楽クラブ	川根町内会館	毎月第3月曜日	200円	—
蕨曽根いきいきサロン	蕨曽根公会堂	毎月第3月曜日	不要	—
サロン親興会	四ツ興野ふれあいセンター	毎月第3日曜日	100円	—
出戸ふれあいサロン	出戸公会堂	毎月第2木曜日	100円	—
さくら会	小戸下組集落センター	毎月第3火曜日・第4木曜日	100円	—
カフェくりみや	栗宮公会堂	毎月第2日曜日	100円	—
浦興野ふれあい興寿	浦興野集落センター	毎月第2火曜日	不要	—
大秋にぎやかサロン	大秋公会堂	毎月第3日曜日	不要	—
サロンとき	小戸上組自治会館	毎月第3火曜日	100円	—
大鹿ふれあいサロン	大鹿集落センター	毎月第1月曜日	100円	—
金津中学校区				
さわやか朝日	朝日町内会館ホール	毎月第2・第4金曜日	1ヶ月200円	—
金津自治会いきいきサロン白玉	金津公会堂	毎月第1・第3水曜日	不要	—
地域の茶の間いっぷく	金津地区コミュニティセンター	毎月第3木曜日	不要	—

居場所の一覧【秋葉区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
金津中学校区				
中村の茶の間	中村公会堂	毎月第2月曜日	100円	—
西古津自治会	西古津ふれあいセンター	毎月第2月曜日	不要	—
小須戸中学校区				
横川浜の茶の間	横川浜集落センター	毎月第2水曜日	200円	—
いこてば、こいてば、ふれあい会館	小須戸地区ふれあい会館	毎月第3木曜日	500円	—
矢代田公会堂茶の間	矢代田公会堂	毎月第2水曜日	100円	—
矢代田第5茶の間	矢代田第5集会所	毎月24日	200円	—
地域の茶の間　こすど	小須戸まちづくりセンター	毎月第1月曜日	100円	—

居場所の一覧【南区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
白南中学校区				
シルバー乙女	上新田新町会館	毎月第3月曜日	不要	—
てんぐの会	新飯田商工会館	毎月第3木曜日	200円	—
道潟いきいき広場	道潟ふれあいセンター	毎月第2・第4金曜日	100円	—
東萱場ふれあい元気会	東萱場ふれあいセンター	毎月15日	不要	—
清水自治会 清水ふれあい会	清水ふれあいセンター	毎月23日	不要	—
五九朗会茶の間の会	下茨ふれあいセンター	毎月第2土曜日	不要	—
上茨茶の間 みのり亭	上茨集会所	毎月第2土曜日	不要	—
菱潟第一自治会 菱一の茶の間	菱潟第一集落センター	毎月第3水曜日	200円	—
庄瀬Baseもくば	庄瀬地域生活センター	毎月第3水曜日	不要	—
しなのがわ工房 地域の茶の間ままや	フレンド優心	毎週火・水・木曜日	100円	○
白根第一中学校区				
戸頭ふれあいお茶の間	戸頭集会所	毎月第3木曜日	200円	—
田中ふれあい茶の間	田中集会所	毎月第3日曜日	200円	—
木山の茶の間	小林地域生活センター	毎月第1木曜日	500円	○
蔵主ふれあい茶の間	蔵主集落センター	毎月第3木曜日	不要	—
みなみらいプロジェクト 天昌堂サロン	天昌堂	毎週火・木曜日	300円	—
ことぶき茶の間	四ツ興野会館	毎月第1土曜日	200円	—
お茶の間東幸会	白根古川地域コミュニティセンター	毎月第3金曜日	200円	—
憩いの場	①白根健康福祉センター ②清楽苑	①毎月第1木曜日 ②毎月第3木曜日	100円	—

居場所の一覧【南区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
白根第一中学校区				
十五間なかよし会	十五間集会所	毎月1日	100円	—
からだ楽らく会	清楽苑	毎月第1・第3金曜日	不要	—
みんなの茶の間	白根健康福祉センター	毎月第1・第2・第3土曜日	100円	—
地域の茶の間元気会	白根地域生活センター	毎月第1・第3月曜日	100円	—
能登栄町お茶の間	白根健康福祉センター	毎月第4金曜日	100円	—
より道カフェかけ橋	白根健康福祉センター1F和室	毎月第4土曜日	300円	—
鯉淵いちの会	鯉淵集会所	毎月1日	100円	—
日の出お茶のみ会	日の出町集会所	毎月第2・第4水曜日	不要	—
あやめの縁ゆかり	白根地域生活センター	毎月第2・第4月曜日	200円	—
臼井中学校区				
臼井お茶の間会	臼井地域生活支援センター	毎週土曜日	150円	—
臼井地域お楽しみ会	臼井地域生活支援センター	毎月第4火曜日	100円	—
地域の茶の間 こころむすび	こころむすび（小蔵子）	毎月29日 ※変更になる場合あり	300円	—
白根北中学校区				
大通西いきいきサロン	大通西自治会館	毎月第1木曜日	不要	—
ごきんじょネット	大通地域生活センター	毎月第2・第4水曜日	100円	—
下鷺ノ木お茶の間の会	鷺ノ木桜町自治集会所	毎月15日	不要	—
中鷺ノ木はたちの会	中鷺ノ木ふれあいセンター	毎月20日	不要	—
郷の会	下大郷集落開発センター	毎月第1金曜日	不要	—

居場所の一覧【南区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
白根北中学校区				
北田中自治会 お茶の間広場	北田中公民館	毎月第4水曜日	300円	—
あかしぶ会	下赤渋公会堂	年2回 2月・7月	不要	—
中大郷茶の間	中大郷研修センター	不定期開催	300円	—
いきいき翠会	高井東自治会館	毎月第2土曜日 第4木曜日	200円	—
根岸お達者クラブ	根岸公民館	毎月第3木曜日	不要	—
味方中学校区				
千日生き生きの会	千日運動施設	毎月第3金曜日	200円	—
ふれあい茶ノ間	吉江集会所	毎月第2・第3・第4金曜日	100円	○
いきいきついたちの会	味方5番組集落開発センター	毎月1日・15日	100円	—
福寿会	大倉集落センター	毎月第4日曜日	100円	—
大倉生き生きの会	大倉集落開発センター	毎月第2木曜日	年間1,000円	—
希望の会	七穂公民館	毎月第2水曜日	不要	—
味方8ふれあいお茶の間	味方8番組 生活改善センター	毎月第2又は第1金曜日	200円	—
月潟中学校区				
月潟コミュニティ協議会 お休み処獅子の里	月潟商店街 旧大久商店	2・7のつく日 (27の市日)	不要	—
曲通ふれあい広場	曲通多目的共同利用施設	毎月第3火曜日	100円	—
東長嶋お茶の間会	東長嶋集落センター	毎月第3金曜日	200円	—
大別当のお茶の間	大別当集落開発センター	毎月第2・第4月曜日	100円	—
月潟茶話会 月潟のお茶の間	月潟集落開発センター	毎月第1又は第2月曜日	100円	—

居場所の一覧【南区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
月潟中学校区				
西萱場お茶の間会	西萱場集落開発センター	毎月第2・第4木曜日	不要	—

居場所の一覧【西区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
坂井輪中学校区				
新通団地自治会	新通団地自治会館	毎月第2日曜日	不要	—
寺尾新町東和自治会	元小林耳鼻科隣 高橋春雄宅事務所	毎月第4月曜日	不要	—
社会福祉法人 坂井輪会 たんぽぽ広場寺尾上	借り上げ民家	毎週木曜日	350円	—
地域の茶の間 輪之内	自治会館	毎月第1・第3月曜日	100円	—
道上ヶ丘自治会	道上ヶ丘自治会館	毎週水曜日	不要	—
どんぐりちゃん	新通団地自治会館	毎週火曜日	100円・行事により別途	—
坂井輪団地談話会	訪問看護やき「地域の茶の間のさかい輪」	毎月第4金曜日	100円	—
NP0法人新潟ねっと	イツモノトコ	毎週月・火・金曜日	不要	—
内野中学校区				
いきいきサロン旭が丘	旭が丘自治会館1階	毎月第3金曜日	100円・行事により別途	—
五十嵐中島自治会	五十嵐中島自治会館	毎月第3日曜日	不要	—
赤塚中学校区				
あかつかきりんカフェ	地域生活支援施設桜井の里・あかつか	毎月第2水曜日	100円	—
小針中学校区				
関屋掘割町内会 軽いストレッチ体操と語る会	青山コミュニティハウス	毎月第1水曜日	100円	—
和みの部屋・青山	有明福社会館	毎月祝祭日を除く第1・第3月曜日	200円	—
平島いきいきサロン	平島公民館	毎月第2木曜日	100円	—
キンヨウカイ	青山コミュニティハウス	毎月第2金曜日	200円・別途徴収あり	—
小針1丁目自治会	小針1丁目自治会館	毎月第3日曜日	不要	—

居場所の一覧【西区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
小針中学校区				
レコードを聴きながら語る会	有明福社会館	毎月第4月曜日（祝祭日変更あり）	200円	—
青山なごみ食堂	有明福社会館	毎月第1・第3土曜日	子ども100円、大人300円	○
小針藤山自治会	小針藤山自治会集会所	毎月第2・第4火曜日	100円	—
東青山一丁目自治会	イオン新潟青山店コミュニティ広場	原則毎月第4火曜日	不要	—
サロン・サンシャイン	サンシャイン青山集会所	毎月第3木曜日	4,000円（年額）	—
五十嵐中学校区				
東五十嵐自治会	東五十嵐自治会館	毎月第2土曜日	不要	—
寺尾上町自治会	寺尾上町自治会館	毎月第2又は第4水曜日	不要	—
寺尾北自治会（寺尾北おしゃべり茶の間）	寺尾北自治会集会所	毎月第1金曜日	200円	—
寺尾西二・四自治会のきらく会	寺尾西二・四自治会館	毎月第3月曜日	100円	—
松海四いきいきクラブ	真砂会館、自治会内喫茶店、他	毎月第2・第4水曜日	100円	—
松海が丘第二自治会	木曾ツナ様宅1階	毎月第1・第3火曜日	100円	—
きままクラブ	坂井輪公民館	毎月第1・第3金曜日	3,000円（年額）	—
小新中学校区				
自由ヶ丘自治会「お茶の間」	坂井輪コミュニティセンター	毎月第2土曜日	100円	—
いきいきサロン西小針台	坂井輪コミュニティセンター103号	毎月第2・第4水曜日	100円・行事により別途	—
寺尾駅前中央自治会	寺尾駅前自治会集会所	毎月第3水曜日	100円	—
寺尾朝日通自治会	寺尾朝日通自治会館内	毎月第1月曜日	不要	—
全国パーキンソン病友の会新潟県支部（サロン・ド・ぱく）	サロン・ド・ぱく	毎月第4日曜日	不要・クリスマス会のみ700円	—

居場所の一覧【西区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
黒崎中学校区				
金巻仲よし会	金巻公民館	毎月第2・第4水曜日	200円	—
お達者クラブ	鳥原大明公民館	毎月第2・第4火曜日	100円・行事により別途	—
新田町いきいきサロン	新田町集会所	毎月第1月曜日	100円	—
善久サロン	善久公民館	毎月第2木曜日	100円・行事により変更	—
いきいきサロンたちぼとけ	立仏公民館	毎月第2・第4水曜日	年会費500円・1回100円	—
柳作健友会	柳作公民館	毎月第2月曜日	100円・行事により別途	—
いきいきサロン絆	寺地公民館	毎月第2月曜日	100円～300円	—
地域の茶の間イキイキサロン八区寿会	大野町八区公民館	毎月第2水曜日	不要	—
楽々会	木場川前集会所	毎月第2・第4火曜日	100円	—
うちの実家分家「てつ家」	小林哲也宅	毎月第2月曜日、第4木曜日	600円	○
木曜会	金巻興野集会所	毎月第2・第4木曜日	100円	—
鳥原新地自治会	鳥原新地公民館	毎月第1・第3・第4水曜日	不要	—
お茶の間サロン山田	山田公民館	毎月第2月曜日、第4木曜日	100円	—

居場所の一覧【西蒲区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
岩室中学校区				
多宝会	石瀬集落開発センター	毎月第3水曜日	500円	○ (金額不明)
新栄会	八幡前集落センター内	毎月第4日曜日	200円	○ (金額不明)
まつたけ会	岩室温泉 岩室公会堂	毎月第1・第3月曜日	300円	○ (金額不明)
西中永楽会	西中集落開発センター	毎月第3木曜日	不要	—
みずほ会	北野公会堂	月1回～2回(その都度決める)	不要	—
久保田お茶の間の会	久保田公会堂	毎月第4木曜日	200円	○ (金額不明)
みなみ会	南谷内集落センター	毎月第3木曜日	200円	—
ほほえみ会	八幡前集落センター内	毎月第1月曜日	不要	○ (金額不明)
八幡会	八幡前集落センター内	毎月第3火曜日	不要	○ (金額不明)
11区老人クラブわなみ会	和納十一区自治会館	毎月第2月曜日	200円	○ (金額不明)
コスモス会	八幡前集落センター内	毎週火曜日	200円	○ (金額不明)
湯ったりカフェいわむろ	岩室観光施設いわむろや	毎月第4木曜日	200円	—
石瀬水曜会	石瀬集落開発センター	第1・2・4・5水曜日、第3月曜日(茶話会)	不要(茶話会100円)	—
いこてば	岩室民族資料館	毎週月曜日	100円	—
睦お楽しみカフェ	睦自治会館	毎月第1木曜日	100円	—
西川中学校区				
曾根地区町部サロン	鱸公民館	毎月1日	200円	○ (金額不明)
西川荘サロン	いこいの家西川荘	毎月第1火曜日	300円	○ (金額不明)
押付長寿会	押付公会堂	毎月第2火曜日	100円	○ (金額不明)

居場所の一覧【西蒲区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
西川中学校区				
西川の茶の間かさぼこの家(西川の絆)	割烹おのづか	毎週水曜日	300円	○ (300円)
貝柄サロン(和の会)	貝柄地区集会所	毎週水曜日	150円	○ (利用料に含まれる)
おひさま子ども食堂	明誓寺	第4土曜日	こども100円・おとな300円・未就学児無料	○ (利用料に含まれる)
地域の茶の間微笑	学校町記念館	毎週木曜日	100円	○ (第一月曜日のみ)
潟東中学校区				
今井長年クラブ	今井公民館	毎月第3日曜日	100円	○ (金額不明)
茨島地域の茶の間	茨島公民館	毎週月・水・金曜日	500円(月額)	○ (金額不明)
井随地域の茶の間	井随ふれあいセンター	毎月第3金曜日	500円(年間費)	—
お達者クラブ	遠藤公民館	毎月第1金曜日	300円	—
大曾根老友会 サロンゆたか	大曾根公民館	毎月第3木曜日	100円	○ (金額不明)
称寿会	称名公民館	毎月第3金曜日	100円	○ (金額不明)
潟東地区協議会サロンわ	潟東地区コミュニティ協議会(改善センター内)	毎月10日	100円	○ (金額不明)
島方高砂お茶飲み会	島方集落会館又は会長宅	毎月9日	100円	—
ささえ愛ネット地域の茶の間	横戸集会所	毎週水曜日	100円	—
中之口中学校区				
羽黒寿会	羽黒ふれあいセンター	毎月第3月曜日	200円	○ (金額不明)
真木老人会	真木集会所	毎月第3火曜日	200円	○ (金額不明)
道上じょんのび会	道上ふれあいセンター	毎月第3水曜日	100円	—
中之口 福寿会	福島自治会館	毎月第4月曜日	不要	○ (金額不明)

居場所の一覧【西蒲区】

団体名	開催場所	開催日	利用料	食事提供
中之口中学校区				
中之口 楽寿会	高中コミュニティセンター	毎月第2月曜日	不要	○ (金額不明/年1回)
老人クラブ 中之口健寿会	針ヶ曽根ふれあいセンター	毎月第1火曜日	100円	—
老人クラブ 中之口高砂会	河間三ツ門集会所	毎月第1木曜日	100円	○ (金額不明)
東門田じょんのび会	六門集会所	毎月第4月曜日	不要	—
サロン六分	六門集会所	毎月第2金曜日		—
呼びこい車	中之口愛宕の園 地域交流スペース	毎週木曜日	200円	持参
巻東中学校区				
堀団楽々サロン	堀山団地ふれあい会館	毎月18日	不要	—
愛宕の家のサロン	巻1区自治会館 愛宕の家	毎月第1土曜日及び不定期	300円	○ (金額不明)
にしかんの茶の間	西蒲区巻甲660	毎週月・木曜日	200円	○ (300円)
Heart tree	巻中央コミュニティセンター	毎月第4木曜日(1月と2月はお休み)	不要	—
トレジャーボックス	代表宅(巻甲811)	毎週水曜日	300円(大人のみ)	持参・出前OK
巻西中学校区				
うたごえJOYFUL	巻公民館	毎月第2・第4火曜日	500円	—
楽しい体操	長生荘	毎月いずれかの金曜日	要(行事別途徴収)	—
かわちゃん広場	河村一平宅	毎週水曜日	200円	○ (利用料に含まれる)
marugo-to	松野尾地内 ビニールハウス	毎週月曜日	200円	—
やすらぎの家(越前浜地域福祉会)	越前浜ふれあいセンター	毎週火曜日	300円	○ (利用料に含まれる)
十三輪の家	十三区集会所	毎週火・金曜日	200円	△ (第1金のみ100円)